



Маханова Амира Русланкызы

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ:

Дата рождения-15.04.2001г.
Место рождения-г. Астана
Семейное положение- не замужем
Адрес: г. Астана, ул. Тараса Шевченко 8, кв 200
Телефон: 8-707-450-40-01
E-mail: amira.makhanova@mail.ru
Национальность- казашка
Гражданство - РК

ЦЕЛЬ: совершенствование полученных в университете знаний и навыков по специальности; стать достойным специалистом в области ФКиС; обучиться и совершенствоваться в программах современного фитнеса.

ОБРАЗОВАНИЕ:

2007-2011гг. – средняя школа №25 г. Астана

2011-2014гг. – школа -лицей № 56 г. Астана

2014-2018гг.— школа-лицей №27 г. Астана

2018г.- по настоящее время – студентка 4 курса ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, факультета социальных наук, специальность - «Физическая культура и спорт», квалификация - бакалавр физической культуры.

ОПЫТ РАБОТЫ:

Июнь 2019г.- проходил педагогическую практику в СШ №37 г. Астаны;

Февраль-май 2020г. – проходил практику в школе- гимназии №5 г. Астаны.

Январь-май 2021г.- профессиональная практика в школе №37 г. Астаны.

С октября 2018г.-май 2019г.-инструктор фитнес программ в “Enjoy jumping”.

Июнь 2019г.-январь 2022г.- тренер по плаванию в школе плавания “Wowswim”.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ И ДОСТИЖЕНИЯ:

КМС по водному поло

Капитан сборной Команды г.Астана, 2013г

ЧРК -3 место

Чемпионат Республики Узбекистан среди 98г. И моложе-3 место

Открытый Международный кубок, посвященный ко дню столицы-3 место, 2014г

Кубок г.Астаны среди 1998 г. и моложе, посвященный дню столицы -3 место

ЧРК - 3 место

Кубок, посвященный дню первого Президента -команда Женис-2 место, 2015г

Молодежные игры среди 1996 г и моложе -3 место

ЧРК-3 место

Кубок РК, посвященный ко Дню Первого Президента среди 1998 г. и моложе-2 место

Открытый кубок в г.Челябинск -2 место, 2016 г

ЧРК-3 место

Открытый кубок ко дню города -2 место

Открытый кубок, посвященный ко дню столицы -3 место

ЗНАНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ: русский – свободно, английский – базовый, казахский -свободно.

НАВЫКИ РАБОТЫ С КОМПЬЮТЕРОМ И ОРГТЕХНИКОЙ: умение работать на компьютере по программам Word; умение пользоваться копировально-множительным аппаратом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Личные качества: отсутствие вредных привычек, энергичность, инициативность, самостоятельность, ответственность, доброжелательность, целеустремленность.



Маханова Амира Русланқызы

ЖЕКЕ ДЕРЕКТЕР:

Туған күні-15.04.2001ж
Туған жері- Астана
Қарым-қатынас жағдайы: бойдақ
Мекен-жайы: Астана қ., көш. Тараса
Шевченко 8, 200 пәтер
Телефон: 8-707-450-40-01
E-mail: amira.makhanova@mail.ru
Ұлты – қазақ
Азаматтығы – ҚР

МАҚСАТЫ: университетте мамандық бойынша алған білімдері мен дағдыларын жетілдіру; дене шынықтыру және спорт саласында лайықты маман болу; заманауи фитнес бағдарламаларын үйрену және жетілдіру.

БІЛІМІ:

2007-2011 – Астана қаласындағы №25 орта мектеп

2011-2014 жж – №56 мектеп-лицейі, Астана қ

2014-2018 ж. – No27 мектеп-лицейі, Астана қаласы

2018 жылдан қазіргі уақытқа дейін ЕҰУ 4 курс студенті. Гумилев Л.Н., әлеуметтік ғылымдар факультеті, мамандығы – «Дене шынықтыру және спорт», біліктілігі – дене шынықтыру бакалавры.

ЖҰМЫС ТӘЖІРИБЕСІ:

2019 жылғы маусым – Астана қаласындағы №37 мектепте педагогикалық тәжірибеден өтті;
2020 жылдың ақпан-мамыр айлары 1999-1999 жж. – Астана қаласындағы №5 мектеп-гимназиясында тәжірибеден өтті.

2021 жылдың қаңтар-мамыр – Астана қаласындағы №37 мектепте кәсіби тәжірибе.

2018 жылдың қазан айынан бастап 2019 жылдың мамыр айына дейін - «Enjoy jumping» фитнес бағдарламасының нұсқаушысы.

2019 жылдың маусымы - 2022 жылдың қаңтары - Wowswim жүзу мектебінде жүзу бойынша жаттықтырушы.

КӘСІБИ DAҒДЫЛАР МЕН ЖЕТІСТІКТЕР:

Су полосындағы ССМ

«Астана» командасының капитаны, 2013 ж.; СНРК -3 орын

98 арасындағы Өзбекстан Республикасының чемпионаты. Ал кіші – 3 орын

Елорда күніне арналған ашық халықаралық кубок – 3 орын, 2014 ж

Елорда күніне арналған 1998 және одан кіші жасөспірімдер арасындағы Астана кубогы -3 орын; СНРК – 3 орын

Тұңғыш Президент күніне арналған кубок – Жеңіс командасы – 2 орын, 2015 ж

1996 ж. және одан кіші жасөспірімдер арасындағы ойындар – 3 орын; СНРК-3 орын

Тұңғыш Президент күніне арналған Қазақстан Республикасының кубогы 1998 ж. және одан кейінгі жастар арасында – 2 орын

Челябинск қаласындағы ашық кубок – 2 орын, 2016 ж.; СНРК-3 орын

Қала күніне арналған ашық кубок – 2 орын

Елорда күніне арналған ашық кубок -3 орын

ШЕТ ТІЛДЕРІН БІЛУ: орыс тілі – еркін, ағылшын тілі – негізгі, қазақ тілі – еркін.

КОМПЬЮТЕРМЕН ЖӘНЕ ОҢГЕС ЖАБДЫҚТАРЫНА ЖҰМЫС ДЕГЕНДЕРІ:

Word бағдарламалары арқылы компьютерде жұмыс істей білу; көшірме аппаратын пайдалану мүмкіндігі.

ҚОСЫМША АҚПАРАТ:

Жеке қасиеттер: жаман әдеттердің болмауы, жігерлік, бастамашылық, тәуелсіздік, жауапкершілік, жақсы ниет, мақсаттылық.