

## Телерадио және қоғаммен байланыс кафедрасы

Нұр - Сұлтан қаласы

27.11.2022

ҚБ-31 тобымен Дене тәрбиесі және салауатты өмір салтын қалыптастыру» атты тәрбие сағаты

Қатысқандар:

ҚБ-31 топ студенттері

Топ жетекшісі: Мұтәрбек Ардақ

### Күн тәртібінде:

жылдың қараша айның жиырма жетісі күні Телерадио және қоғаммен байланыс кафедрасы ҚБ-31 тобымен «Дене тәрбиесі және салауатты өмір салтын қалыптастыру» атты тәрбие сағаты аясында топ студенттерін боулинг ойынына апардым.

Боулинг – бұл спорттың, белсенді демалудың немесе жай ғана көңіл көтерудің тамаша бір түрі деуге болады. Соңғы кезде дүние жүзінде боулинг ойыны демалатын және уақыт өткізетін әйгілі ойын түріне айналды. Студенттер өзара әңгімелесіп, берекелі қарым қатынас қалыптастыруға бейімделді.



Топ жетекшісі Ардақ Мүтәрбек сөзі: Жалпы бұл жерге келудегі мақсатымыз Боулинг ойынының шығу тарихы және оның біздің ұлттық ойынымызға қаншалықты қатысы бар білу. Боулинг ойының түп атасы – асық ойыны. Бұл ойын шапшаңдыққа, мергендікке, дәлдікке, есепке үйретеді.



Арлан: Ойыннан кейінгі әсеріммен бөліссем бүгінгі күндері боулинг сияқты ойын өте әйгілі болуда. Бұл спорттың тәуелсіз түрі болатын кәсіби боулингке де уақытты жақсы өткізу үшін ойналатын боулингке де қатысты. Боулинг ойынының шығу тарихы туралы пікірлер алуан түрлі. Менің ойымша бұл ойын қазақтың «Асық ату» ойынынан шыққан. Себебі екеуінде ұқсастықтар өте көп. Боулинг асық ату ойынының заманауи дамыған, техникалық әдістермен жасалған ойын.

Топ жетекшісі

Мүтәрбек Ардақ