

<b>БЕКІТЕМІН</b> <b>«Л.Н. Гумилев атындағы ЕҢУ» КеАК</b> <b>Басқарма мұшесі- академиялық мәселелер бойынша</b> <b>проректор</b>  <b>Онгарбаев Е. А.</b>  <b>«3» 05 2022 ж.</b>	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> <b>НАО «ЕНУ им. Л. Н. Гумилева»</b> <b>Член Правления – Проректор по</b> <b>академическим вопросам</b>	<b>APPROVED BY</b> <b>Member of the Management Board-</b> <b>Vice-Rector for Academic Affairs</b> <b>NJSC " L. N. Gumilyov ENU"</b>
---	--	--

2022 жылы қабылданатын білім алушыларға арналған 7M01408 - "Дене шынықтыру және спорт" білім беру бағдарламасы бойынша пәндер каталогы Каталог дисциплин по образовательной программе 7M01408- "Физическая культура и спорт" для обучающихся приема 2022 год

The catalog of disciplines education program 7M01408 - "Physical culture and Sport" for the students of the 2022 year admission)

№	Пәннің циклі / Цикл дис- циплины /Cycle of the course	Пәннің атауы / Название дисциплины / Name of the course	Кредит / Кредит / Credit	Қысқаша аннотация/ Краткая аннотация / Annotation	Пререквизиттер/ Пререквизиты/ Prerequisites
---	---	---	--------------------------------	---	---

**1 семестр /1 семестр / Semester 1**

**ЖКОО компоненті / Вузовский компонент / University component**

<b>КПЖОО К ПД ВК PD UK</b>	<b>Жоғары оку орындарындағы дене шынықтыру-сауықтыру мен спорттық жұмысты ұйымдастыру және әдісі/</b>  <b>Организация и методика учебного процесса физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в высших учебных заведениях/</b>  <b>The organization and technique of educational process of sports and improving and sports work in higher educational institutions</b>	<b>5</b>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны оқытудың мақсатына жетудегі жалпы ұстанымдағы тапсырмалар және дене тәрбиесіндегі жекелік әдістемелік, негізгі мазмұндағы аспектілер және қозғалыстағы және физикалық қабілеттерді біріктірудегі оқыту әдістемелері, физикалық жаттығу сабактарын құрастыру деңгейлерін жоспарлаудағы жаңа кадамдар./</p> <p>Рассмотрены основные понятия теории и методики физической культуры и спорта, физическое воспитание, спорт, физическое развитие, физическая подготовленность, физическое образование, физическая активность, физическая культура. Двигательная деятельность как необходимость компонент существования человека, как форма отношения к окружающему миру и способ его освоения. Роль двигательной деятельности, физической активности в жизни человека а/ The basic concepts of the theory and technique of physical culture and sport, physical training, sport, physical development, physical fitness, physical education, physical activity, physical culture are considered. Motive activity as need component of existence of the person as form of the relation to the world around and way of his development.</p>	<b>Спорт және дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі</b>  <b>Теория и методика физической культуры и спорта</b>  <b>Theory and methods of physical training and sports</b>
--	---	----------	--	--

Таңдау бойынша компоненттер/ Компоненты по выбору/ OptinalComponents			Roleofmotiveactivity, physicalactivity	
БП ТК БД КВ BD EC			<p>Білім беру үйымдарындағы денсаулықты сақтау технологиялары Здоровье сберегающие технологии в образовательных учреждениях School health technologies in educational institutions</p> <p>5</p> <p>Пәннің мақсаты бейімді қозғалыс рекреациясы болып табылатын арнаны үйымдастырылған және жеке іс-шаралар алдын алу, сауықтыру және емдеу-қалпына келтіру сипатындағы қамтитын барлық негізгі бағыттары адамның тіршілік әрекетіне оқыту және тәрбиелеу</p> <p>Цель курса - воспитание и обучение во взаимосвязи с точки зрения реализации здоровьесберегающих методов обучения, формирования устойчивой работоспособности и предупреждения утомления в процессе обучения. Организация жизнедеятельности в образовательном учреждении предусматривает не только реализацию педагогической работы, но и осуществление целенаправленной деятельности, обеспечивающей условия для сохранения и укрепления здоровья.</p> <p>The content of the course examines education and training in relation to the implementation of health-saving teaching methods, the formation of sustainable performance and prevention of fatigue in the learning process. The organization of life in an educational institution provides for not only the implementation of pedagogical work, but also the implementation of purposeful activities that provide conditions for the preservation and strengthening of health.</p>	
БПТК БДКВ BD EC			<p>Фылыми-зерттеу әдістері/ Методика научных исследований/ Research Methods</p> <p>5</p> <p>Мақсаты – деңе шынықтыру және спорт салысында магистрлік диссертация дайындау үшін құрылымы, талаптары, түсініктеме хат, мазмұны, графикалық материалдарға талаптар, қорғау үшін ережелермен таныстыру. Фылыми-зерттеу жұмыстарын жоспарлау. Зерттеу тақырыбын таңдау және оның өзектілігі. Мақсаты пен міндеттерін анықтау. Зерттелетін мәселенін қазіргі замандағы даму деңгейі. Фылыми-зерттеу жұмыстарына есеп беру./</p> <p>Целью курса является создать целостное представление о структуре магистерских диссертаций, содержании и правилах оформления, как пояснительной записи, так и иллюстративных (графических) материалов согласно требованиям стандартов; публичной защиты магистерских диссертаций. Планирование научно-исследовательской работы. Выбор темы исследования, и обоснование ее актуальности. Постановка целей, задач исследования. Характеристика современного состояния изучаемой проблемы. Подготовка отчета о проделанной научно-исследовательской работе/</p> <p>The purpose of the course is to create a holistic view of the structure of master's theses, content and rules for the design of both an explanatory note and illustrative (graphic) materials in accordance with the</p>	

				requirements of the standards; public defense of master theses. Planning research work. The choice of the research topic, and the rationale for its relevance. Setting goals, research objectives. Characteristics of the current state of the problem under study. Preparation of a report on the research work /	
БП ТК БД КВ BD EC	Салауатты өмір салтының заманауи технологиялары Современные технологии здорового образа жизни Modern technologies of a healthy lifestyle	5		<p>Максаты-салауатты өмір сүру салтын ұстану үшін этиологиялық, генетикалық, профилактикалық, ауруларды диагностика жасау және алғашқы көмек көрсетуді адамгершілік, интеллектуалдық тұрғыдан ашып көрсету.</p> <p>Цель - является изучение основных знаний в области этиологии, патогенеза, клиники, диагностики заболеваний, их профилактики и оказания первой медицинской помощи, также раскрытия интеллектуальных, нравственных, генетических, физических основ «здорового образа жизни» для сохранения жизни.</p> <p>The goal is to study the new knowledge in the field of etiology, pathogenesis, clinics, diagnosis of diseases, their prevention and first aid, as well as the disclosure of intellectual, moral, genetic, physical foundations of a "healthy lifestyle" to save life.</p>	
БП ТК БД КВ BD EC	Кәсіби білімді оқыту технологиясы Технологии обучения в профессиональном образовании Technology education in professional education	5		<p>Курс мазмұны-дene шынықтыру теориясы мен әдістемесі туралы сараптама жүргізу және интегративтік ақпаратты ұсыну; дene шынықтыру және спорт саласында теориялық-әдістемелік ойлауды жүзеге асыру үшін ғылыми мәселелерді және практикалық тапсырмаларды шығармашылықпен шешу; спорт жоспарлау және спорт-демалыс үйымдары жедел және стратегиялық болжауды жүзеге асыру./</p> <p>При изучении курса рассмотрены анализ и представление интегративной информации по вопросам теории и методики физической культуры и спорта; способность творчески решать современные научные проблемы и практические задачи в сфере физической культуры и спорта на основании теоретико-методологического мышления; осуществлять оперативное и стратегическое прогнозирование в планировании деятельности спортивных, физкультурно-оздоровительных организаций./</p> <p>Know the analysis and present the integrative information on the theory and methodology of physical culture and sports; the ability to creatively solve problems of modern scientific and practical problems in the field of physical culture and sports on the basis of theoretical - methodological thinking;</p>	<p>Спорт және дene шынықтыру теориясы мен әдістемесі</p> <p>Теория и методика физической культуры и спорта</p> <p>Theory and methods of physical training and sports</p>

2 семестр / 2 семестр / Semester 2

ЖОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component					
KП ЖООК ПД ВК PD UK	Дене шынықтыру және спорттағы ғылыми-педагогикалық негіздер Научно-педагогические основы физической культуры и спорта Scientific - pedagogical bases of physical culture and sports	5	Курс дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылым мен педагогиканың заңдылықтары мен ерекшеліктері жөнінде біртұтатас көзқарасты қалыптастырады./  Курс рассматривает целостное представление о сущности, специфике и закономерностях науки и педагогики в области физической культуры и спорта. /  The course considers complete idea of essence, specifics and regularities of science and pedagogics in the field of physical culture and sport.		Педагогика Педагогика Pedagogy
Таңдау бойынша компоненттер / Компоненты по выбору / Optional Components					
KП ТК ПД КВ PD EC	Дене шынықтырумен айналысатындар жағдайының психодиагностикасы, психокоррекциясы  Психодиагностика, психокоррекция различных состояний занимающихся физическкой культурой  Psychodiagnostics, psychocorrection of various States engaged in physical culture	5	Курс спорттық іс-әрекет кезеңіндегі спортшының белгілі жағдайдығы психикалық іс-әрекетін, қоңыл-күйін, тұлғаның қасиеттерін карастырады./  Курс изучает спортсмена и его возможностей в определённых условиях спортивной деятельности: особенностей протекания психических процессов, психических состояний (актуальных и доминирующих), свойств личности, социально-психологических особенностей деятельности./  The course studies the athlete and his opportunities in certain conditions of sports activity: features of course of mental processes, mental states (relevant and dominating), properties of the personality, social and psychological features of activity		Спорт және дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі  Теория и методика физической культуры и спорта  Theory and methods of physical training and sports
KП ТК ПД КВ PD EC	Дәстүрлі емес дене шынықтыру- спорттық әрекеттердің психолого- педагогикалық сипаттамасы  Психолого-педагогическая характеристика нетрадиционных видов физкультурно-спортивной деятельности/  Psychological and pedagogical characteristics of non-traditional types of sports activity	5	Пәннің қысқаша мазмұны оқытудың максатына жетудегі жалпы ұстанындағы тапсырмалар және дене тәрбиесіндегі жекелік әдістемелік, негізгі мазмұндағы аспекттер және қозғалыстағы және физикалық қабілеттерді біріктірудегі оқыту әдістемелері, физикалық жаттығу сабактарын құрастыру деңгейлерін жоспарлаудың жана қадамдар./  Рассмотрены основные понятия теории и методики физической культуры и спорта, физическое воспитание, спорт, физическое развитие, физическая подготовленность, физическое образование, физическая активность, физическая культура. Двигательная деятельность как необходимость компонент существования человека, как форма отношения к окружающему миру и способ его освоения. Рольдвигательной деятельности, физической активности в жизни человека./  The basic concepts of the theory and technique of physical culture and sport, physical training, sport, physical development, physical fitness, physical education, physical activity, physical culture are considered. Motive activity as need component of existence of the person as form of the relation to the world around and way of his development.		Спорт және дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі  Теория и методика физической культуры и спорта  Theory and methods of physical training and sports

				Roleofmotiveactivity, physicalactivity	
	БП ТК БД КВ BD EC	Бұқаралық ақпарат құралдары және халықаралық спорттық және олимпиадалық көзғалыстар Международное спортивное и олимпийское движение и средства массовой информации International sports and Olympic movement and the media	5	Пәннің негізгі мақсаты магистранттарда халықаралық спорттық және олимпиадалық көзғалыстың әлеуметтік-философиялық , тарихи және жалпы мәселелері жөнінде біртұтас көзқарастарды қалыптастыру./ Основной целью дисциплины является сформировать у магистрантов правильное общее и целостное представление о проблемах истории, организации и социально-философских проблемах международного спортивного и олимпийского движения;/ Main objective of discipline is to create at undergraduates correct the general and complete idea of problems of history, organization and social and philosophical problems of the international sports and Olympic Movement;	Спорт және дene шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры и спорта Theory and methods of physical training and sports
	БП ТК БД КВ BD EC	Адамгершілік спорттың теориясы, бағдарламалары және замануи технологиялары Теория, программы и современные технологии гуманизации спорта Theory, programs and modern technologies of sport humanization	5	Курстазамануиспортаадамгершілікмәселелерінғызынегізден, онытеориялықжәнепрактикалықманызынжәнемәселенішешүждолдарынқарастыру(замануиспортыңадамгеншіліктехнологиясыжәнемаңыздымәселелерітуралы) Цель дисциплины- повысить уровень профессиональной гуманитарной подготовки магистрантов на основе формирования у них научно-обоснованного представления о проблеме гуманизации современного спорта, о ее теоретическом и практическом значении, а также о путях ее решения (о наиболее важных и актуальных программах и технологиях гуманизации современного спорта)	
Зсеместр /Зсеместр / Semester 3					
<b>ЖОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component</b>					
КП ЖООК ПД ВК PD UK	Паралимпиадалық спорт түрлері бойынша психолого- педагогикалық бағыттау Психоло-педагогическое сопровождение спортивной деятельности в паралимпийских видах спорта Psycho-pedagogical support of sports activities in Paralympic sports	5	Мақсаты-болашак магистрлерде тандалған спорт түрлері бойынша мүмкіндігі шектеулі жоғары дәрежелі спортшыларды дайындауда заманауи психологиялық-педагогикалық технологияларды колдану Цель-формирование у будущих магистров научно-педагогического мышления и способностей использовать современные психолого-педагогические технологии при подготовке высококвалифицированных спортсменов-инвалидов в избранном видThe aim of the visit is to teach the students to use scientific and pedagogical skills and to use modern psychological-pedagogical technologies in the development of highly qualified athletes-invalids e спорта.	Спорт және дene шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры и спорта Theory and methods of physical training and sports	
КП ЖООК ПД ВК PD UK	Дене шынықтыру және спорттағы менеджмент және маркетинг Менеджмент и маркетинг в физической культуре и спорте Management and marketing of physical	6	Нарықтық экономика жағдайында баскаруудағы дене тәрбиесі мен спорттық мекемелерді баскару ерекшеліктері, жоспарау, шешім кабылдау , бакылау, тиімді баскару, команда құру,ұжымды дамыту, мотивация туралы мазмұнындау карапастырылған/ Краткое содержание дисциплины включает в себя разделы,	Спорт және дene шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры и	

		culture and sport		<p>посвященные управлению собой, коммуникациям, принятию решений, планированию, контролю, а также деятельности менеджера по созданию команды, мотивации и развитию ее членов, эффективному руководству./</p> <p>The summary of discipline includes the sections devoted to management of, communications, decision-making, planning, control and also activity of the manager on creation of team, motivation and development of her members, the effective management. Studying theoretical material and performing practical tasks, it is possible to master a wide range of management skills and competence and, finally, to learn to operate more effectively.</p>	<p>спорта Theory and methods of physical training and sports</p>
<b>Тандау бойынша компоненттер / Компоненты по выбору / OptionalComponents</b>					
КП ТК ПД КВ PD EC	Зерттелгендеректердің саралтамалық жәнестатистикалық өндегүшүстүрү Аналитика и статистическая обработка исследовательских данных Analysis and statistical treatment of research materials	6	<p>Фылыми – зерттеу жұмысы барысында алынған статистикалық нәтижелерді және зерттелген деректерді, аппарат көлемін өндөу мен игеру технологиясы – фылыми жұмыстар (макалалар, тезистер, баяндамалар және фылыми-зерттеу) түрінде саралтама жүргізу мүмкіндігі; ДШ және С саласында пайдаланылатын технологиялық инновацияларды білу; ДШ және С областарында жүзеге асатын жоспарларды, бағдарламаларды және әдістерді статистикалық есептеу арқылы әзірлеу мүмкіндігі./</p> <p>Способность анализировать полученные статистические результаты технологии освоения и переработки объемов информации в ходе научно - исследовательской работы в виде законченных разработок (статьи, тезисы, отчет и НИР); владеть современными инновационными технологиями, интерактивные методы используемые в области ФК и С;</p> <p>/ Ability to analyze the statistical results from the development of technology and information processing volumes in the scientific - research work in the form of completed developments (articles, theses, reports and research); own modern innovative technologies, interactive methods used in physical culture and sports;</p> <p>ability to develop plans, programs and methods of research and data processing in the field and physical culture and sports</p>	<p>Дене шынықтыру және спорттың фылыми-педагогикалық негіздері/ Научно-педагогические основы физической культуры и спорта/ Scientific and pedagogical bases of physical culture and sport</p>	
КП ТК ПД КВ PD EC	Спорт түрлері бойынша жарыстарды баскару Управление соревновательной деятельностью в видах спорта CompetitiveSportsManagement	5	<p>Спортық жарыстарды үйімдастыру және өткізу ерекшеліктері. Спорт түрлері бойынша жарыстар өткізуге жоспар, ереже , нұсқаулар және т.б.құрастыру.</p> <p>Особенности организации и проведения спортивных соревнований.. . Составления правил, инструкции, плана и др. для проведения соревновательной деятельности.. .. Features of the organization and conduct of sports competitions.. . Drafting rules, instructions, plan, etc. for conducting competitive activities</p>	<p>Спорт және дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі</p> <p>Теория и методика физической культуры и спорта</p> <p>Theory and methods of physical training and sports</p>	

	КП ТК ПД КВ PD EC	Жоғары жетістік спортындағы допингтік бакылау Допинговый контроль в спорте высших достижений Doping control in the sphere of sports	5	Жоғары жетістік спортындағы допингтік бакылаудың тәжірибелік негіздерін менгеру. Антидопингтік бакылау, алдын-алу. Жоғары жетістікке жетуедегі мәселелері, денсаулықка әсері./ Краткое содержание дисциплины история допинга; характеристика допинга; опасность допинга для здоровья спортсменов; использование допинга в спорте; антидопинговый контроль; ; профилактика применения допинга; допинг в детском и юношеском спорте; антидопинговая работа с юными спортсменами. Summary of discipline dope history; characteristic of dope; danger of dope to health of athletes; use of dope in sport; anti-doping control; fight against dope in the Russian sport; doping prevention; dope in children's andyouthful sport; anti-doping work with young athletes	
	КП ТК ПД КВ PD EC	Халыкаралық волонтерлік спорттық қозғалыстар Международноеволонтерскоеспорти вноедвижение International Volunteer Sport Movement	6	Әртүрлі спорттық іс-шараларда бұкараны үйымдастыру және өткізу үшін волонтерлік жұмыстармен таныстыру, тарту және насыхаттау. Ознакомление, привлечение и пропаганда волонтерского движения в спорте для организации и проведения массовых спортивных мероприятий. Acquaintance and propaganda of the volunteer movement in sports for organizing and conducting mass sports events.	

Кафедра отырысында карастырылды және бекітілді

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры

Considered and approved at the meeting of the department

Күні / дата / date хаттама / протокол / Record № 8

Мурзабаева Г.С  
(Аты-жөні/ФИО/Name)

Г. Се  
(подпись/колы/signature)

30.03.2022  
(дата/күні/date)