

## *Резюме*



**Зайцева Эдуарда**

**Желаемая должность:** психолог

**Желаемый уровень дохода:** от 200 тысяч тенге

**Дата рождения:** 03.08.2001

**Проживание:** г. Нур-Султан, Алматинский район. Готова к командировкам

**Контактная информация:**

Телефоны: 87029709248, 87073710673

Электронная почта: ms.shirmer@mail.ru

### **Ключевые знания и навыки:**

- Проведение тренингов
- Проведение индивидуальных и семейных консультаций
- Проведение психологической диагностики
- Проведение психологической коррекции и профилактики
- Проведение психологической терапии

### **Личные качества:**

Коммуникабельность, тактичность, внимательность, ответственность, стрессоустойчивость, чуткость, аналитическое мышление.

### **Опыт работы:**

#### **2021-по настоящее время: Психолог-консультант по зависимостям**

Сфера деятельности:

- Консультирование, психодиагностика и психотерапия зависимого поведения
- Консультирование, психодиагностика и психотерапия созависимого поведения

#### **2020-по настоящее время: Психолог-диетолог**

Сфера деятельности:

- Психотерапия расстройств пищевого поведения
- Работа над мотивацией
- Работа с эмоциями

**Достижения:** внедрение методики, позволяющей проходить курс похудения без срывов

#### **2019-2021гг: Психолог в детском саду**

Сфера деятельности:

- Психодиагностика
- Групповая психотерапия

## **2019г.: Психолог в воинской части**

**Сфера деятельности:**

- Проведение тренингов
- Психодиагностика
- Психотерапия

**Образование:**

**2018-2022 г.** Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, г. Нур-Султан

- Специальность – психология

**2022 – по настоящее время.** Институт Современных Психологических Технологий, г. Москва, Россия

- Программа повышения квалификации - танцевально-двигательная терапия

**2021г.** Министерство образования и науки РК, Казахский национальный педагогический университет им. Абая, г. Алматы

- Курсы повышения квалификации – методология и методика научных исследований
- Курсы повышения квалификации – как написать научный проект: от идеи до реализации

**2020 г.** Санкт-Петербургская школа красоты "Эколь", г. Санкт-Петербург, Россия

- Курс - диетология

**2020 г.** Университет Джонса Хопкинса, США, Балтимор, Мэриленд (онлайн обучение)

- Курс - первая психологическая помощь

**2020г.** Университет Калифорния, США, Дэвид (онлайн обучение)

- Курс - расстройство аутического спектра

**Достижения:**

**2022 г.** Победитель (диплом 1 степени) в Третьем Международном конкурсе научно-исследовательских работ «ZHAS ZERTTEUSHI».

**2022г.** Победитель (диплом 1 степени) в конкурсе научных проектов «Bilim zhane Bolashak».

**2021г.** Победитель (диплом 1 место) всероссийской олимпиады по дисциплине «Юридическая психология».

**2020 г.** Победитель (диплом 1 место) всероссийской олимпиады по дисциплине «Психология».

**Дополнительная информация:**

**Владение языками:** русский язык - в совершенстве, казахский язык - базовый уровень, английский язык - базовый уровень

**Владение ПК:** уверенный пользователь

**Рекомендации предоставляются по запросу.**

*Summary*



**Zaitseva Eduarda**

**Career objective:** psychologist

**Desired income level:** 200000

**Date of birth:** 03.08.2001

**Address:** Nur-sultan, ready for business trips

**Contact Information:** telephones: 87029709248, 87073710673

Email: [ms.shirmer@mail.ru](mailto:ms.shirmer@mail.ru)

**Key knowledge and skills:**

- The holding of trainings
- Conducting individual and family consultations
- Conducting psychological diagnostics
- Conducting psychological correction and prevention
- Conducting psychological therapy

**Personal qualities:** Sociability, tact, attentiveness, responsibility, resistance to stress, sensitivity, analytical thinking.

**Work experience:**

**2021-present: Addiction counseling psychologist**

Field of activity:

- Counseling, psychodiagnostics and psychotherapy of addictive behavior
- Counseling, psychodiagnostics and psychotherapy of codependent behavior

**2020-present: Psychologist-nutritionist**

Field of activity:

- Therapy for eating disorders
- Work on motivation
- Working with emotions

**Achievements:** introduction of a methodology that allows you to take a weight loss course without disruption

### **2019-2021: Psychologist in kindergarten**

Field of activity:

- Psychodiagnostics
- Group psychotherapy

### **2019: Psychologist in a military unit**

Field of activity:

- The holding of trainings
- Psychodiagnostics
- Psychotherapy

### **Education:**

**2018-2022** Eurasian National University named after L.N. Gumilyov, Nur-Sultan

- Specialty – psychology

**2022 - present.** Institute of Modern Psychological Technologies, Moscow, Russia

- Professional Development Program - Dance Movement Therapy

**2021** Ministry of Education and Science of the Republic of Kazakhstan, Kazakh National Pedagogical University named after Abai, Almaty

- Refresher courses - methodology and methodology of scientific research

**2021** Ministry of Education and Science of the Republic of Kazakhstan, Kazakh National Pedagogical University named after Abai, Almaty

- Refresher courses - how to write a scientific project: from idea to implementation

**2020** St. Petersburg beauty school "Ekol", St. Petersburg, Russia

- Course: Dietetics

**2020** Johns Hopkins University, USA, Baltimore, Maryland (online)

- Course - first psychological aid

**2020** University of California, USA, David (online)

- Course - Autism Spectrum Disorder

#### Achievements:

**2022** Winner (1st degree diploma) in the Third International Research Competition "ZHAS ZERTTEUSHI".

**2022** Winner (diploma of the 1st degree) in the competition of scientific projects "Bilim zhane Bolashak".

**2021** Winner (diploma 1st place) of the All-Russian Olympiad in the discipline "Legal Psychology".

**2020** Winner (diploma 1st place) of the All-Russian Olympiad in the discipline "Psychology".

#### Additional Information:

**Language skills:** Russian language - perfect, Kazakh language - basic level, English - basic level

**Computer skills:** confident user

**Recommendations are provided upon request.**

#### *Tүйінде ме*



**Зайцева Эдуарда**

**Қалаған лауазым:** психолог

**Қажетті табыс деңгейі:** 200000

**Тұған күні:** 03.08.2001

**Мекен-жайы:** Нұр-Сұлтан қаласы

**Ұялы телефон:** 87029709248, 87073710673

**E-mail:** ms.shirmer@mail.ru

#### Дағдылар:

- Тренингтер өткізу
- Жеке және отбасылық консультациялар өткізу
- Психологиялық диагностика жүргізу
- Психологиялық түзету және профилактика жүргізу
- Психологиялық терапия жүргізу

**Жеке қасиеттер:** Әдептілік, ұқыптылық, жауапкершілік, стресске төзімділік, сезімталдық, аналитикалық ойлау.

**Жұмыс тәжірибесі:**

**2021-қазіргі уақытқа дейін: Тәуелділік бойынша психолог-кеңесші**

**Қызмет саласы:**

- Психодиагностика және тәуелді мінез-құлық психотерапиясы
- Психодиагностика және кодқа тәуелді мінез-құлық психотерапиясы

**2020- қазіргі уақытқа дейін: Диетолог-психолог**

**Қызмет саласы:**

- Тамақтанудың бұзылуы терапиясы
- Мотивация бойынша жұмыс
- Эмоциялармен жұмыс

**2019-2021 жж: Балабақшадағы психолог**

**Қызмет саласы:**

- Психодиагностика
- Топтық психотерапия

**2019ж.: Әскери бөлімнің психологы**

**Қызмет саласы:**

- Тренингтер өткізу
- Психодиагностика
- Психотерапия

**Білімі:**

**2018-2022 жж. Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия Ұлттық Университеті**

- Мамандығы –психология

**2022-қазіргі уақытқа дейін. Заманауи психологиялық технологиялар институты, Мәскеу қ., Ресей**

- Біліктілікті арттыру бағдарламасы-би-қимыл терапиясы

**2021ж. ҚР Білім және ғылым министрлігі, Абай атындағы Қазақ ұлттық педагогикалық университеті, Алматы қ.**

- Біліктілікті арттыру курсары-ғылыми зерттеулердің әдіснамасы мен әдістемесі

**2021ж. ҚР Білім және ғылым министрлігі, Абай атындағы Қазақ ұлттық педагогикалық университеті, Алматы қ.**

- Біліктілікті арттыру курстары - ғылыми жобаны қалай жазу керек: идеядан іске асыруға дейін

**2020 ж.** Санкт-Петербург "Эколь" сұлулық мектебі, Санкт-Петербург қ., Ресей

- Курс-диетология

**2020 ж.** Джонс Хопкинс Университеті, АҚШ, Балтимор, Мэриленд (онлайн оқыту)

- Курс - алғашқы психологиялық көмек

**2020 ж.** Калифорния университеті, АҚШ, Дэвид (онлайн оқыту)

- Курс - аутизм спектрінің бұзылуы

### **Жетістіктер:**

**2022 ж.** "ZHAS ZERTTEUSHI" үшінші Халықаралық ғылыми-зерттеу жұмыстары байқауының жеңімпазы (1 дәрежелі диплом).

**2022 ж.** "Bilim zhane Bolashak" ғылыми жобалар байқауының жеңімпазы (1 дәрежелі диплом).

**2021 ж.** "Заң психологиясы" пәні бойынша Бүкілресейлік олимпиаданың жеңімпазы (диплом 1 орын).

**2020 ж.** "Психология" пәні бойынша Бүкілресейлік олимпиаданың жеңімпазы (диплом 1 орын).

### **Қосымша ақпарат:**

**Тілдер:** орыс – жетік, қазақ және ағылшын - базалық деңгей

**Компьютерлік дағдылар:** сенімді пайдалануши