

БЕКІТЕМІН «Л.Н. Гумилев атындағы ЕНУ» КеАК Басқарма мүшесі-академиялық мәселелер бойынша проректор Онгарбаев Е. А.  «3» 05 2022 ж.	УТВЕРЖДАЮ НАО «ЕНУ им. Л. Н. Гумилева» Член Правления – Проректор по академическим вопросам	APPROVED BY Member of the Management Board- Vice-Rector for Academic Affairs NJSC “L. N. Gumilyov ENU”
---	--	---

2022 жылы қабылданатын білім алушыларға арналған 6B01408 – «Дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасы бойынша пәндер каталогы
 Каталог дисциплин по образовательной программе 6B01408- «Физическая культура и спорт» для обучающихся приема 2022 года
 The catalog of disciplines education program 6B01408 - «Physical culture and Sport» for the students of the 2022 year admission

№	Пәннің циклі / Цикл дисциплин /Cycle of the course	Пәннің атауы / Название дисциплины / Name of the course	Кредит / Кредит / Credit	Қысқаша аннотация / Краткая аннотация / Annotation	Пререквизиттер / Пререквизиты / Prerequisites
---	--	---	--------------------------------	--	---

1 семестр /1 семестр / Semester1 или 2 семестр / 2 семестр / Semester 2

ЖКОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component

БП ЖООК БД ВК BD UC	Дене шынықтыру және спорт тарихы История физической культуры и спорта History of physical culture, sports	5	<p>Пәннің мақсаты: студенттердің дене шынықтыру және спорт тарихы саласында жүйеленген білімін қалыптастыру. Міндеті: әлемде дене шынықтыру мен спортты дамытудың жалпы заңдылықтарын зерттеу; ежелгі және қазіргі заманның олимпиадалық қозғалысын зерттеу; спорттың әр түрлі түрлерінің пайда болуын зерттеу; Оқыту нәтижесі: дене шынықтыру және спорт дамуының тарихы мен үрдістеріне бағдарлай білу; кәсіби қызметте дене шынықтыру және спорт тарихы білімін қолдану.</p> <p>Цель дисциплины: формирование у студентов систематизированных знаний в области истории физической культуры и спорта. Задачи: изучить общие закономерности развития физической культуры и спорта в мире; изучить олимпийское движение древности и</p>	Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі	Теория и методика избранного вида спорт
--	---	---	---	--	---

				<p>современности; изучить происхождение различных видов спорта; Результат обучения: уметь ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта; использовать знания истории ФКиС в профессиональной деятельности.</p> <p>The purpose of the discipline: the formation of students ' systematic knowledge in the history of physical culture and sports.</p> <p>Objectives: to study the General patterns of development of physical culture and sports in the world; to study the Olympic movement of antiquity and modernity; to study the origin of various sports; The result of training: to be able to navigate the history and trends of physical culture and sports; use the knowledge of the history of Fkis in professional activities.</p>	Theory and methodology of a selected sport
--	--	--	--	--	--

2 семестр / 2 семестр / Semester 2

ЖОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component

БП ЖООК БД ВК BD UC	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy	5	<p>Адам анатомиясы - бұл биологиялық білім беру жүйесіндегі негізгі оку пәні, ол оқытушыны адам организмінің құрылымы туралы терең біліммен қамтамасыз етеді. Анатомия ғылым және оқыту пәні ретінде ең маңызды жалпы биологиялық заңдылықтарды ашады, болашақ маманың ойлаудың дамытады, адам организмінің құрылымы туралы біліммен қаруландырады, организмнің қоршаған ортамен, жануарлар әлемімен байланысын ашады, сонымен қатар еңбектің пішінді қалыптастырудың рөлін түсінуге мүмкіндік береді.</p> <p>Анатомия человека является фундаментальной учебной дисциплиной в системе биологического образования, которая обеспечивает преподавателя глубокими знаниями о строении человеческого организма. Анатомия как наука и предмет преподавания раскрывает важнейшие общебиологические закономерности, развивает</p>	Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Педагогика физической культуры и спорта Psychology of physical culture and sport
---------------------------	---	---	---	---

				мышление будущего специалиста, вооружает знанием о строении тела человека, раскрывает связи организма с окружающей средой, животным миром, а также позволяет понять формообразующую роль труда. Human anatomy is a fundamental academic discipline in the system of biological education, which provides the teacher with in-depth knowledge of the structure of the human body. Anatomy as a science and subject of teaching reveals the most important general biological laws, develops the thinking of a future specialist, equips it with knowledge about the structure of the human body, reveals the relationship of the body with the environment, the animal world, and also allows you to understand the formative role of labor.	
Тандау бойынша компоненттер / Компоненты по выбору / OptionalComponents					
	БП ТК БД КВ BD EC	Спорттық ойындар: теория және практика Спортивные игры: теория и практика Sports games: theory and practice	5	<p>Пәннің мақсаты мен міндеттері - студенттердің спорттық ойындар бағдарламасына енгізілген пән негізінде дene шынықтыру және спорт бойынша педагогтың кәсіби қызметінің дағдыларын қалыптастыруға ықпал ету болып табылады. Спорттық ойындардың техникасы мен тактикасын оқыту әдістемесін, дene қасиеттерін дамыту, спорттық ойындардың пәндік негізінде дene шынықтыру және спорт бойынша кәсіби іс-әрекетті менгеру.</p> <p>Целью и задачами предмета - являются содействие формированию у студентов навыков профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на предметной основе включенных в программу спортивных игр. Освоить методики обучения технике и тактике спортивных игр, развития физических качеств, профессиональную деятельность по физической культуре и спорту на предметной основе спортивных игр.</p> <p>The purpose and objectives of the subject are to promote the formation of students' skills of a professional teacher of</p>	<p>Дене шынықтыру және спорт тарихы История физической культуры и спорта History of physical culture, sports.</p>

				physical culture and sports on a subject basis included in the program of sports games. To master the methods of teaching technology and tactics of sports games, the development of physical qualities, professional activities in physical culture and sports on a subject-based basis of sports games.	
БП ТК БД КВ BD EC	Баскетбол және волейбол-дағы жаттықтыру қызметінің әдістемесі Методика тренировочной деятельности в волейболе и баскетболе. Methods of training activity in volleyball	5		<p>Волейбол және баскетбол ойынының теориялық және практикалық әдістерін менгеру; баскетболшылар мен волейболшылардың бастапқы дайындық кезеңіндегі оқу-жаттығу процесіндегі дайындығы мен спорттық жетілдірілуі; Баскетболшылар мен волейболшылардың аэробикалық жаттығулар көмегімен бастапқы дайындық кезеңіндегі оқу-жаттығу процесіндегі дайындығы мен спорттық жетілдірілуі; студенттердің негізгі спорттық сапаларын: күш, икемділік, жылдамдық, жылдамдылық-күш қасиеттерін дамыту; студенттерде адамгершілік қасиеттерді қалыптастыру: мақсаттылыққа, ұйымдастыруды шылыққа, тәртіптілікке және т.б. тәрбиелеу.</p> <p>Овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол и баскетбол;учебно-тренировочный процесс подготовки баскетболистов и волейболистов на этапах начальной подготовки и спортивного совершенствования. Совершенствование физических качеств баскетболистов и волейболистов на этапах начальной подготовки и спортивного совершенствования средствами аэробики, развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества; воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость, организованность, дисциплинированность и т.д</p> <p>Master the theoretical and practical methods of playing volleyball and basketball;the training process of preparing</p>	Дене шынықтыру Физической культуры Physical cultur

				basketball players and volleyball players at the stages of initial preparation and sports improvement. the improvement of the physical qualities of basketball and volleyball players at the stages of initial preparation and sports improvement by means of aerobics.develop basic motor skills in students: strength, dexterity, quickness of movements, speed-strength qualities;to cultivate moral qualities in students: dedication, organization, discipline, etc.	
3 семестр / 3 семестр / Semester3					
Таңдау бойынша ЖОО компоненті / Вузовский компонент по выбору / Optional University Components					
ЖБП ТК ООД КВ GCD EC	Кәсіпкерлік және бизнес Предпринимательство и бизнес Entrepreneurship and business	5	<p>Теориялық, ғылыми және практикалық білім арқылы «Кәсіпкерлік және бизнес» пәні студенттерге бизнес жоспар жасауга, оны үйымдастыруға және жүргізуге мүмкіндік береді. Сонымен қатар кәсіпкерлік қызмет жүйесінде нақты және туындастырылған мәселелерді шешу үшін құқықтық, экономикалық, басқару мен үйымдастыру мәселелерін шешудің ғылыми – практикалық ойлау жүйесін қалыптастырады.</p> <p>Дисциплина «Предпринимательство и бизнес» через теоретические, научные и практические знания позволит сформировать у студентов готовность к предпринимательской деятельности и к организации бизнеса. Дисциплина представляет собой систематизацию нормативно-правовых, экономических, организационно-управленческих знаний по вопросам становления, ведения предпринимательства и бизнеса, которые станут основой для развития предпринимательского мышления для решения конкретных задач и деловых ситуаций.</p> <p>The discipline "Entrepreneurship and business" through theoretical, scientific and practical knowledge will allow students to form readiness for entrepreneurship and for business organization. Discipline is the systematization of</p>		

				regulatory, economic, organizational and managerial knowledge on the formation, management of business and business, which will become the basis for the development of entrepreneurial thinking to solve specific problems and business situations	
ЖБП ТК ООД КВ GCD ЕК	Рухани жаңғыру Рухани жанғыру Rukhani Zhangyru	5		<p>Елбасы Н. Назарбаевтың «Болашаққа бағдар: рухани жаңғыру» бағдарламалық мақаласында қоғамның рухани дамуының басымдықтары айқындалып, бағдар берілді. Рухани жаңғыруды жедел жүзеге асыру міндеті қойылды. Қазіргі заманның талабына сәйкес қоғам дамуының іргелі қагидасының бірі жастардың білімге, прагматизмге, бәсекеге қабілеттілікке деген ұмтылыс болуы қажет.</p> <p>Білім алушылардың зердесі мен санасының ашықтығы – рухани жаңғыруды тиімді жүзеге асырудың басты шарты болып табылады.</p> <p>В программной статье Главы государства «Взгляд в будущее: модернизация общественного сознания» изложены ориентиры духовного развития нашего общества. Поставлена задача опережающей модернизации общественного сознания. В условиях современной реальности, фундаментальным принципом развития общества должно стать стремление молодежи к знанию, к прагматизму, к конкурентоспособности. Восприимчивость и открытость сознания обучающихся – главное условие эффективной реализации модернизации общественного сознания.</p> <p>The program article of the Head of State «Course towards the future: modernization of Kazakhstan's identity» set out the agenda for the coming years and announced: "The third modernization of Kazakhstan", which implies the creation of a new model of economic growth, will ensure the country's global competitiveness. The receptiveness and openness of the consciousness of student youth is the main condition for the</p>	

				effective implementation of modernization of public consciousness.	
ЖБП ТК ООД КВ GCD EC	Қолдану салалары бойынша цифрлық технологиялар Цифровые технологии по отраслям применения Digital technologies by branches of application	5		<p>Теориялық, ғылыми және практикалық білім арқылы «Кәсіпкерлік және бизнес» пәні студенттерге бизнес жоспар жасауға, оны ұйымдастыруға және жүргізуге мүмкіндік береді. Сонымен қатар кәсіпкерлік қызмет жүйесінде нақты және туындастырылған мәселелерді шешу үшін құқықтық, экономикалық, басқару мен ұйымдастыру мәселелрін шешудің ғылыми – практикалық ойлау жүйесін қалыптастырады. Дисциплина «Предпринимательство и бизнес» через теоретические, научные и практические знания позволит сформировать у студентов готовность к предпринимательской деятельности и к организации бизнеса. Дисциплина представляет собой систематизацию нормативно-правовых, экономических, организационно-управленческих знаний по вопросам становления, ведения предпринимательства и бизнеса, которые станут основой для развития предпринимательского мышления для решения конкретных задач и деловых ситуаций.</p> <p>The discipline "Entrepreneurship and business" through theoretical, scientific and practical knowledge will allow students to form readiness for entrepreneurship and for business organization. Discipline is the systematization of regulatory, economic, organizational and managerial knowledge on the formation, management of business and business, which will become the basis for the development of entrepreneurial thinking to solve specific problems and business situations</p>	
ЖБП ТК ООД КВ	Сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет	5		Азаматтар арасында жемқорлыққа қарсы сана-сезім негізін қалыптастыру аясында педагогикалық ғылымдар үшін	

	GCD EC	Антикоррупционная культура Anti-corruption culture		<p>«Сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет» пәні қажет. Мемлекеттің сыбайлас жемқорлыққа қарсы саясаты адамның біліміне негізделген, оның дамуы білім берудің барлық деңгейлеріндегі мұғалімдерге байланысты. Педагогикалық ғылымдар пәнінің мақсаты мектепке дейінгі, мектеп және университет деңгейіндегі мұғалімдер үшін сыбайлас жемқорлыққа қарсы заңнаманың нормаларын менгерту болып табылады.</p> <p>Дисциплина «Антикоррупционная культура» для педагогических наук необходима в рамках формирования у личности основ антикоррупционного мышления. Антикоррупционная политика государства формируется на базе воспитания личности, развитие которой зависит от педагогов на всех уровнях образования. Целью дисциплины для педагогических наук, является формирование норм антикоррупционного законодательства для педагогов дошкольного, школьного и вузовского уровней.</p> <p>Discipline "Anti-corruption culture" for pedagogical sciences is necessary in the framework of formation of the basis of anti-corruption thinking in a person. Anti-corruption policy of the state is based on the education of the individual, the development of which depends on teachers at all levels of education. The purpose of the discipline for pedagogical sciences is the formation of the norms of anti-corruption legislation for teachers of preschool, school and university levels.</p>	
	ЖБП ТК ООД КВ GCD EC	Экология және тіршілік қауіпсіздігі негіздері Основы экологии и безопасности жизнедеятельности	5	Экология және тіршілік қауіпсіздігі - «биосфера - қоғам - технологиялық ортада» өзара әрекеттесудің негізгі занбарын зерделеу және экологиялық дүниетаным жүйесін қалыптастыру, экологиялық мәдениетті және білім беруді арттыру, заманауи жастар арасында экологиялық сауаттылықты дамыту, бұл экологиялық	

	Fundamentals of ecology and life safety		<p>проблемалардың маңыздылығын түсінуге мүмкіндік береді және қазіргі қоғамның тұрақты дамуын қамтамасыз етуге белсенді жастардың әрекетін бағыттау, сондай-ақ төтенше жағдайларда алғашқы көмек көрсету және кәсіби қызметтер саласында қауіпсіздікті қамтамасыз ету ережелері мен практикалық дағдыларды меңгеру.</p> <p>Экология и безопасность жизнедеятельности - изучение основных закономерностей взаимодействия в системе «биосфера – общество – техногенная среда» и формирование системы экологического мировоззрения, повышения экологической культуры и воспитания, а также включает в себя развитие экологического сознания у современной молодежи, которое позволит осознать значимость экологических проблем и позволит направить деятельность активной молодежи на обеспечение устойчивого развития современного общества, а также обучение правилам и практическим навыкам для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности и оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Ecology and safety of life - the study of the basic laws of interaction in the system "biosphere – society – technogenic environment" and the formation of the system of ecological worldview, improve environmental culture and education, and also includes the development of environmental awareness among today's youth, which will realize the importance of environmental problems and will direct the activities of active youth to ensure the sustainable development of modern society, as well as training in the rules and practical skills to ensure safety in the field of professional activity and first aid in emergency situations.</p>	
ЖБП ТК ООД КВ GCD EC	Іскерлік қарым-қатынас мәдениеті	5	«Іскерлік қарым-қатынас мәдениеті» пәні студенттерді іскерлік қарым-қатынастың негізгі стратегиясы мен тактикасын таныстырады, әр түрлі сөйлеу жағдайларында	

		Культура делового общения Culture of business communication		<p>түрлі деңгейдегі бизнес-серікестермен кәсіби қарым-қатынас жасаудың сенімділігі мен тиімділігін қамтамасыз етеді. Үш тақырыптық блоктардан тұрады: байланыс мәдениетінің негіздері; ауызша іскери қарым-қатынас (диалогтық жанрлар, дау-дамай); Қазақстан Республикасының стандарттарына сәйкес басқару күжаттары.</p> <p>Дисциплина «Культура делового общения» ознакомит студентов с основными стратегиями и тактиками делового общения, обеспечит уверенность и эффективность построения профессиональной коммуникации с деловыми партнерами разного уровня в различных речевых ситуациях. Состоит из трех тематических блоков: основы культуры общения; устное деловое общение (диалогические жанры, полемика); управленческие документы по стандартам Республики Казахстан.</p> <p>The discipline "Business culture " will acquaint students with the main strategies and tactics of business communication, will ensure the confidence and efficiency of building professional communication with business partners of different levels in various speech situations. Consists of three thematic blocks: the basics of communication culture; oral business communication (dialogic genres, controversy); management documents according to the standards of the Republic of Kazakhstan</p>	
--	--	--	--	--	--

ЖОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component

БП ЖООК БД ВК BD UC	Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Педагогика физической культуры и спорта Pedagogy of physical culture	5	Пәннің мәні педагогикалық проблемалардың теориялық негіздерін жасау және болашақ дene шынықтыру оқытушылары, спорт жаттықтырушылары, дene шынықтыру мен спортты ұйымдастыру бойынша болашақ мамандар үшін қажетті алғышарттар жасау болып табылады. Предметом дисциплины является создание теоретических основ педагогических проблем и создание	Педагогика Педагогика Pedagogy
---------------------------	---	---	--	--------------------------------------

				необходимых предпосылок для будущих учителей физкультуры, тренеров по спорту, будущих специалистов по организации физической культуры и спорта. The subject of the discipline is the creation of theoretical foundations of pedagogical problems and the creation of the necessary prerequisites for future physical education teachers, sports coaches, future specialists in the organization of physical culture and sports.	
	БП ЖООК БД ВК BD UC	Дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры и спорта Theory and methods of physical culture and sports	6	<p>Дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесі - дене шынықтыру саласындағы мамандардың кәсіби білім алуының теориялық негізі болып табылатын білімдердің ауқымды кешенін қамтитын негізгі пән. Бұл пән мамандарды даярлау кезінде де негізгі (базалық) пән болып табылады. Курстың мазмұны кәсіби қызметте дене шынықтыру және спорт саласында теориялық және әдістемелік дайындықтың қажетті дағдылары мен шеберліктерін қалыптастыруға ықпал етеді.</p> <p>Теория и методика физической культуры и спорта - основная дисциплина, которая включает в себя обширный комплекс знаний, являющихся теоретическим фундаментом профессионального образования специалистов по физической культуре и спорту. Данная дисциплина является основной (базовой) и при подготовке специалистов. Содержание курса способствует формированию необходимых умений и навыков теоретической и методической подготовки в области физической культуры и спорта в профессиональной деятельности</p> <p>The theory and methodology of physical culture and sport is the main discipline, which includes an extensive complex of knowledge, which is the theoretical foundation of the professional education of specialists in physical culture and</p>	Педагогика Педагогика Pedagogy

				sports. This discipline is the main (basic) and in the training of specialists. The content of the course contributes to the formation of the necessary skills and abilities of theoretical and methodological training in the field of physical culture and sports in professional activity.	
--	--	--	--	---	--

Таңдау бойынша компоненттер / Компоненты по выбору / OptionalComponents

БП ТК БД КВ BD EC	Спорттық саяхат Спортивный туризм Sports tourism	5	<p>Осы пәннің бағдарламалық материалы дene шынықтыру мамандығының студенттеріне арналған және спорттық туризмнің даму тарихын зерделеуді, спорттық туризмнің әртүрлі түрлерінің техникасын меңгеруді, спорттық туризм бойынша педагогикалық және үйымдастырудышылық жұмыс үшін қажетті білім, оқу-жаттыгулар мен дағдыларды игеруді көздейді.</p> <p>Программный материал настоящей дисциплины предназначен для студентов специальности физической культуры и предусматривает изучение истории развития спортивного туризма, овладение техникой различных видов спортивного туризма, приобретение знаний, учений и навыков, необходимых для педагогической и организационной работы по спортивному туризму.</p> <p>The program material of this discipline is intended for students of the specialty of physical culture and provides for the study of the history of the development of sports tourism, mastering the technique of various types of sports tourism, the acquisition of knowledge, teachings and skills necessary for pedagogical and organizational work in sports tourism.</p>	<p>Ұлттық ойындардың оқу әдістемесі Спортивные игры с методикой преподавания Sports games with teaching methods</p>
-------------------------	--	---	--	---

	БП ТК БД КВ BD EC	Спорттық туризмдегі жаттықтыру қызметінің әдістемесі Методика тренировочной деятельности в спортивном туризме Methods of training activity in the national sports	5	<p>Туристік дағдыларды оқыту әдістемесі мен әдістері, жарыстардың нәтижелері, тактикалық және техникалық әдістер мен тәсілдер, спорттық бағдарлаудағы туристің жеке және командалық қызметі, комбинацияларына үйрету.</p> <p>Методы и приемы обучения туристических навыков, результаты проведенных соревнований, тактико-технические приемы и методы, индивидуальные и командные действия туриста при спортивном ориентировании, комбинации.</p> <p>Methods and methods of teaching the tourist skills, the results of the competitions, tactical and technical methods and methods, individual and team activities of the tourist in sports orienteering, combinations.</p>	Спорттық ойындарды жаттықтырудагы іс-қызметтік әдістамасы Методика тренировочной деятельности в спортивных играх Technique of training activities in sports games
	БП ТК БД КВ BD EC	Сауықтыру дene шынықтыру және физикалық рекреация Оздоровительная физическая культура и физическая рекреация Health-improving physical culture and physical recreation	7	<p>Курстың мазмұны рекреациялық технологиялармен және сауықтыру дene шынықтырудың заманауи ғылыми негізделген әдістерімен ұсынылған. Дәріс курсы оқытушының жетекшілігімен студенттердің практикалық және өзіндік жұмысымен біріктіріледі. Бұл курсты менгеру студенттерге денсаулық пен сауықтыру саласындағы жаңа технологияларды менгеруге мүмкіндік береді.</p> <p>Содержание курса представлено технологиями рекреации и современными научно обоснованными методами оздоровительной физической культуры. Курс лекций сочетается с практической и самостоятельной работой студентов под руководством преподавателя. Овладение этим курсом даст студентам новые технологии в области здоровья и хорошего самочувствия.</p> <p>The content of the course is presented by recreational technologies and modern scientifically based methods of</p>	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy

				health-improving physical culture. The course of lectures is combined with practical and independent work of students under the guidance of a teacher. Mastering this course will give students the opportunity to master new technologies in the field of health and wellness.	
	БП ТК БД КВ BD EC	Жас ерекшелік физиологиясы және мектеп гигиенасы Возрастная физиология и школьная гигиена Age physiology and school hygiene psychology	7	<p>«Жас ерекшелік физиологиясы және мектеп гигиенасы» пәні бала организмінің өсу және даму заңдылықтары, оның қызметтінің жас морфофункционалдық ерекшеліктері, оқутәрбие жұмысын үйымдастыруға қойылатын талаптар туралы қажетті білім көлемін игеруге негіз болып табылады.</p> <p>Дисциплина «Возрастная физиология и школьная гигиена» является основой для усвоения необходимого объема знаний о закономерностях роста и развития детского организма, возрастных морфо-функциональных особенностях его деятельности, о требованиях, предъявляемых к организации учебно-воспитательной работы</p> <p>The discipline "Age physiology and school hygiene" is the basis for mastering the necessary amount of knowledge about the patterns of growth and development of the child's body, age-related morpho-functional features of its activity, about the requirements for the organization of educational work .</p>	<p>Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy</p>

4 семестр / 4 семестр / Semester 4

ЖОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component

	БП ЖООК БД ВК BD UC	Педагогикалық психология Педагогическая психология Pedagogical psychology	5	Пәнінің маңында дене шынықтыру сабактарында және жаттығу іс-әрекетінде педагогикалық шаралардың тиімділігін арттыратын педагогика мен психологияның мәні, ерекшеліктері мен заңдылықтары, әдістері туралы тұтас түсінік қалыптастыру болып табылады. Дене шынықтыру оқытушының дене шынықтыру процесін үйымдастыруын, жаттықтырушыға жаттығу процесін	Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Педагогика физической культуры и спорта Physical education and sport pedagogy
--	---------------------------	---	---	---	--

				<p>жүргізуді, спортшылардың жарыстарда сәтті өнер көрсетуін қамтамасыз етеді.</p> <p>Целью дисциплины является формирование целостного представления о сущности, особенностях и закономерностях, методах педагогики и психологии, повышающих эффективность педагогических мероприятий на уроках физической культуры и в тренировочной деятельности. Обеспечивает организацию физкультурного процесса преподавателем физической культуры, ведение тренировочного процесса для тренера, успешное выступление спортсменов на соревнованиях.</p> <p>The purpose of the discipline is to form a holistic view of the essence, features and patterns, methods of pedagogy and psychology that increase the effectiveness of pedagogical activities in physical education lessons and in training activities. Provides the organization of the physical education process by the physical education teacher, conducting the training process for the coach, the successful performance of athletes at competitions.</p>	
	<p>БП ЖООК БД ВК BD UC</p>	<p>Гимнастика оқыту әдістемесімен Гимнастика с методикой преподавания Exercising with the methods of teaching</p>	5	<p>«Гимнастиканы оқыту әдістемесі» пәні гимнастиканы оқыту теориясы мен әдістемесінің негіздерін, гимнастиканың негізгі құралдарын, жалпы білім беретін мектепте гимнастикамен айналысады зерттейді. Гимнастиканы оқыту әдістемесі гимнастика және оны оқыту әдістемесі туралы жаңа білімнің тұтас жүйесін ұсынады. Пән жаңғырту жағдайында ЖОО, ООО, фитнес-клубтар және т.б. мекемелердегі болашақ оқытушыларды, жаттықтырушыларды, спорт нұсқаушыларын даярлауға арналған.</p> <p>Дисциплина «Гимнастика с методикой преподавания» изучает основы теории и методики преподавания</p>	<p>Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі Теория и методика избранного вида спорта Theory and methodology of a selected sport</p>

				гимнастики, основные средства гимнастики, занятия гимнастикой в общеобразовательной школе. Гимнастика с методикой преподавания предлагает целостную систему новейших знаний по гимнастике, и методике её преподавания. Дисциплина рассчитана на подготовку будущих преподавателей, тренеров, инструкторов по спорту в условиях модернизации ВУЗов, сузов, фитнес - клубов и т.д. The discipline "Gymnastics with teaching methods" studies the foundations of the theory and methods of teaching gymnastics, the main means of gymnastics, gymnastics classes in a comprehensive school. Gymnastics with teaching methods offers a complete system of the latest knowledge in gymnastics and its teaching methods. The discipline is designed to prepare future teachers, coaches, sports instructors in the context of modernization of universities, colleges, fitness clubs, etc.	
БП ЖООК БД ВК BD UC	Женіл атлетика оқыту әдістемесімен Легкая атлетика с методикой преподавания Athletics with teaching	5		<p>Курс женіл атлетиканың практикалық, сауықтыру және қолданбалы маңызы бар жаттығуларының теориялық, техникалық, әдістемелік және практикалық негіздерін зерделеуді көздейді. Курстың мақсаты – «Женіл атлетика оқыту әдістемесімен» пәнінің ерекшелігі негізінде дene шынықтыру оқытушыларының кәсіби қызметінің технологиясын игеруі.</p> <p>Курс предусматривает изучение теоретических, технических, методических и практических основ легкоатлетических упражнений, имеющих практическое, оздоровительное и прикладное значение. Цель курса – освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Легкая атлетика с методикой преподавания»</p>	<p>Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі</p> <p>Теория и методика избранного вида спорта</p> <p>Theory and methodology of a selected sport</p>

				The course provides for the study of theoretical, technical, methodological and practical foundations of athletics exercises that have practical, health-improving and applied value. The purpose of the course is to master the technology of the professional activity of a physical education teacher based on the specifics of the discipline "Athletics with teaching methods"	
БП ЖООК БД ВК BD UC	Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі Теория и методика избранного вида спорта Theory and methods chosen sport	5	«Тандалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі» курсы базалық дайындықтың кәсіби циклінің ажырамас бөлігі болып табылады. Курс бағдарламасы студенттерді деңе шынықтыру бакалаврының кәсіби-педагогикалық қызметіне теориялық және практикалық дайындауда бағытталған. Курс «Теория и методика избранного вида спорта» является составной частью профессионального цикла базовой подготовки. Программа курса ориентирована на теоретическую и практическую подготовку студентов к профессионально-педагогической деятельности бакалавра по физической культуре. The course "Theory and methodology of the chosen sport" is an integral part of the professional cycle of basic training. The course program is focused on the theoretical and practical preparation of students for the professional and pedagogical activity of a bachelor in physical culture.	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры Theory and metodics of physical culture	

5 семестр /5 семестр / Semester 5

ЖОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component

БП ЖООК БД ВК BD UC	Тәрбие жұмысының теориясы мен әдістемесі Теория и методика воспитательной работы Theory and methods of educational work	5	<p>Пән болашақ педагогтың окушылармен тәрбие жұмысының теориясы, әдістемесі және технологиясы саласындағы кәсіби-педагогикалық құзыреттілігін қалыптастыруға бағытталған. Студенттерге дene шынықтыру және спорттың терең теориялық негіздерін беру, сонымен қатар олардың негізгі ережелерін әртүрлі білім беру мекемелері мен спорт үйымдарында, дene шынықтыру жоғары оку орындары мен педагогикалық ЖОО-ның дene шынықтыру факультеттері түлектерінің болашақ кәсіби қызмет орны бойынша практикада жүзеге асыруға үйрету.</p> <p>Дисциплина направлена на формирование профессионально-педагогической компетенции будущего педагога в области теории, методики и технологии воспитательной работы с учащимися. Дать студентам глубокие теоретические основы физического воспитания и спорта, а также научить их практически реализовать его основные положения в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях — по месту будущей профессиональной деятельности выпускников высших физкультурных учебных заведений и факультетов физической культуры педагогических вузов.</p> <p>The discipline is aimed at the formation of the professional and pedagogical competence of the future teacher in the field of theory, methodology and technology of educational work with students. To give students a deep theoretical foundations of physical education and sports, as well as teach them to practically implement its main provisions in various educational institutions and sports organizations - at the place of future professional activity of graduates of higher physical education institutions and physical culture faculties of pedagogical universities.</p>	Педагогика Педагогика Pedagogy
---------------------------	---	---	--	--------------------------------------

	БП ТК БД КВ BD EC	Спорттық медицина Спортивная медицина Sports medicine	8	<p>Спорттық медицина - азаматтарға емдеу-профилактикалық қызмет көрсету жүйесінің құрамас бөлігі, сондай-ақ адамның дene тәрбиесінің бірыңғай жүйесінің ажырамас бөлігі. Спорттық медицинаның негізгі мақсаты - денсаулықты нығайту және аурулардың алдын алу үшін дene шынықтыру және спорт құралдарын ұтымды пайдалану, физикалық өнімділікті арттыру және т. б. Дене шынықтыру пәнінің мүгәлімі мен жаттықтырушыларға жаттығу процесін, дene шынықтыру сабактарын дұрыс құру және жүргізу үшін медициналық білім қажет.</p> <p>Спортивная медицина - составная часть системы лечебно-профилактического обслуживания населения, а также неотъемлемая часть единой системы физического воспитания человека. Основная цель спортивной медицины - рациональное использование средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, повышение физической работоспособности и т.д. Преподавателю физической культуры и тренеру необходимы медицинские знания для построения и правильного проведения тренировочного процесса, уроков физкультуры</p> <p>Sports medicine is an integral part of the system of medical and preventive services for the population, as well as an integral part of the unified system of physical education of a person. The main goal of sports medicine is the rational use of physical culture and sports to promote health and prevent diseases, increase physical performance, etc. Physical education teachers and coaches need medical knowledge to build and properly conduct the training process, physical education lessons, etc.</p>	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy
--	-------------------------	---	---	---	---

	БП ТК БД КВ BD EC	Спорттық жаракат және емдік дене шынықтыру Спортивный травматизм и ЛФК Sports injuries and exercise therapy	8	<p>Студенттерді осы пән бойынша оқыту: адам анатомиясы, мектеп жас ерекшелігі гигиенасы пәндерін оқу кезінде алынған білім мен дағдылардың сабактастығы негізінде жүзеге асырылады. Курстың мазмұны дене шынықтыру және спорт саласында кәсіби қызметте теориялық және әдістемелік дайындықтың қажетті дағдылары мен шеберлігін қалыптастыруға ықпал етеді.</p> <p>Обучение студентов данной дисциплине осуществляется на основе преемственности знаний, умений, полученных при изучении дисциплин: анатомия человека, возрастная школьная гигиена. Содержание курса способствует формированию необходимых умений и навыков теоретической и методической подготовки в области физической культуры и спорта в профессиональной деятельности. The training of students in this discipline is carried out on the basis of the continuity of knowledge and skills obtained in the study of disciplines: human anatomy, age-related school hygiene. The content of the course contributes to the formation of the necessary skills and abilities of theoretical and methodological training in the field of physical culture and sports in professional activity.</p>	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy
	КП ЖООК ПД ВК PD UC	Мектепке дейінгі білім беру мекемелеріндегі дене шынықтыру Физическое воспитание в дошкольных образова- тельных учреждениях Physical education in preschool educational institutions	6	<p>«Мектепке дейінгі білім беру мекемелеріндегі дене шынықтыру» пәні мектепке дейінгі жастағы балалардың дене шынықтыруының теориялық негіздерін және мектепке дейінгі мекемеде дене шынықтыру-сауықтыру жұмысын үйімдастыру әдістемесін зерделейді. Пәннің мақсаты - студенттердің мектепке дейінгі білім беру үйімдарында дене шынықтыру саласындағы кәсіби-педагогикалық қызметі үшін қажетті теориялық-әдістемелік білім мен практикалық дағдыларды менгеруі.</p> <p>Дисциплина «Физическое воспитание в дошкольных образовательных учреждениях» изучает теоретические</p>	Педагогика Педагогика Pedagogy

			<p>основы физической культуры детей дошкольного возраста и методику организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Цель дисциплины - освоение студентами теоретико-методических знаний и практических умений для профессионально-педагогической деятельности в области физической культуры в дошкольных организациях образования.</p> <p>The discipline "Physical education in preschool educational institutions" studies the theoretical foundations of physical culture of preschool children and the methodology of organizing physical culture and health improvement work in a preschool institution. The purpose of the discipline is the development by students of theoretical and methodological knowledge and practical skills for professional and pedagogical activity in the field of physical culture in preschool educational institutions.</p>	
КП ЖООК ПД ВК PD UC	Бейімдік дене шынықтыру Адаптивная физическая культура Adaptive physical education	6	<p>«Бейімдік дене шынықтыру» пәні Қазақстанда дене шынықтыру және спорт саласында және дене шынықтыру жоғары біліміндегі жаңа бағыт болып табылады. Осыған байланысты бұл курс БДШ тарихы мен үйымдастырылуын, БДШ теориясы мен әдістемесін, БДШ-ның жеке әдістемелерін карастырады.</p> <p>Дисциплина «Адаптивная физическая культура» в Казахстане является новым направлением в сфере физической культуры и спорта и в высшем физкультурном образовании. В связи с этим данный курс рассматривают историю и организацию АФК, теорию и методику АФК, частные методики АФК.</p> <p>The discipline "Adaptive physical culture" in Kazakhstan is a new direction in the field of physical culture and sports and in higher physical education. In this regard, this course examines</p>	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy

				the history and organization APC, the theory and methodology of APC, private methods of APC.	
КП ЖООК ПД ВК PD UC	Дене шынықтыру және спорт психологиясы Психология физической культуры и спорта Psychology of physical culture and sports	5		<p>«Дене шынықтыру және спорт психологиясы» пәні психомоторлық және танымдық қабілеттерді оқытудың, дамытудың және спорттық жетілдірудің психологиялық аспектілерін; дене шынықтыру процесіндегі эмоциялық-еріктік саланы; спорттық қызметтің жеке тұлғаның және ұжымның (команданың) психологиялық жай-күйіне әсерін; оны зерделеу және түзету әдістерін; психорегуляция және спорттық психодиагностика негіздерін; спорттық іріктеу психологиясын зерделеуді қамтиды.</p> <p>Дисциплина «Психология физической культуры и спорта» включает изучение психологических аспектов обучения, воспитания и спортивного совершенствования психомоторных и познавательных способностей; эмоционально-волевой сферы в процессе физического воспитания; влияния спортивной деятельности на психологическое состояние личности и коллектива (команды); методы его изучения и коррекции; основы психорегуляции и спортивной психодиагностики; психологию спортивного отбора.</p> <p>The discipline "Psychology of physical culture and sports" includes the study of the psychological aspects of training, education and sports improvement of psychomotor and cognitive abilities; emotional-volitional sphere in the process of physical education; the influence of sports activity on the psychological state of the individual and the team (group); methods of its study and correction; the basics of psychoregulation and sports psychodiagnostics; psychology of sports selection.</p>	<p>Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Педагогика физической культуры и спорта Physical education and sport pedagogy дагогикасы</p>

6семестр /6семестр / Semester 6				
ЖКОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component				
КП ЖКООК ПД ВК PD UC	Спорттық ойын тұрларін әдістемелік сүйемелдеу Методическое сопровождение игровых видов спорта Methodological support of game sports	5	<p>ДШжС болашақ мамандарының спорттық ойындардың ерекшеліктері мен заңдылықтары туралы терең білімді менгеруінің маңызы зор, ейткені олардың болашақ кәсіби қызметтің міндетті компоненті оқытуудың инновациялық әдістерін қолдана отырып, оку-тәрбие процесін ұйымдастырудың әртүрлі нысандарын білу және менгеру, дene шынықтыру және спорт қозғалысының әртүрлі құрылымдарында оқытушылық, жаттықтырушылық және ұйымдастырушылық жұмыстарды бақылау мен диагностикалауды жүзеге асыру болып табылады.</p> <p>Владение будущими специалистами ФКиС углубленными знаниями об особенностях и закономерностях спортивных игр имеет важное значение, т.к., обязательным компонентом их будущей профессиональной деятельности являются знание и владение различными формами организации учебно-воспитательного процесса с применением инновационных методов обучения, осуществление контроля и диагностики преподавательской, тренерской и организаторской работы в различных структурах физкультурного и спортивного движенияThe possession of future specialists of physical culture and sports with in-depth knowledge about the features and patterns of sports games is important, because a mandatory component of their future professional activity is knowledge and mastery of various forms of organizing the educational process using innovative teaching methods, monitoring and diagnosing teaching, coaching and organizing work in various structures of the physical culture and sports movement.</p>	<p>Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі</p> <p>Теория и методика физической культуры</p> <p>Theory and metodics of physical culture</p>

	КП ЖООК ПД ВК PD UC	Қысқы спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі Теория методика в зимних видах спорта Theory methodology in winter sports	5	<p>Қысқы спорт түрлеріндегі жаттығуларының теориялық негіздерімен танысу, қысқы спорт түрлері курстарын оқыту әдістемесі мен тәсілдері, қысқы спорт түрлеріндегі қимыл-қозгалыс ойындары туралы баяндалады. Әлемдегі және елдегі қысқы спорт түрлерінің тарихына шолу жасалады.</p> <p>Ознакомление с теоретическими основами тренировок в зимних видах спорта, методикой и приемами преподавания курсов зимних видов спорта, подвижными играми в зимних видах спорта. Даётся обзор истории зимних видов спорта в мире и стране. Introduction to the theoretical foundations of training in winter sports, methods and techniques of teaching courses in winter sports, outdoor games in winter sports. An overview of the history of winter sports in the world and in the country is given.</p>	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры Theory and metodics of physical culture
	КП ЖООК ПД ВК PD UC	Дене шынықтыру және спорт менеджменті Менеджмент физической культуры и спорта Management in physical culture and sports	5	<p>Дене шынықтыру және спорт жүйесі үшін менеджменттік білімі бар бакалаврларды даярлау өте маңызды, өйткені олардың қызметтінің міндетті және тұрақты элементі жарыстар мен дене шынықтыру-спорттық іс-шараларды үйімдастыру және өткізу, спортшыларды даярлаудың оқу-жаттығу процесін басқару болып табылады. Қазіргі жағдайда сәтті әрекет ету үшін олар спорттық менеджмент туралы білімді қажет етеді, оның әртүрлі аспектілері осы оқу курсында ашылады.</p> <p>Для системы физической культуры и спорта подготовка бакалавров, владеющих знаниями менеджмента, имеет первостепенное значение, поскольку обязательным и постоянным элементом их деятельности является организация и проведение соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий, управление учебно-тренировочным процессом подготовки спортсменов. Чтобы успешно действовать в современных условиях, от них требуется знание спортивного менеджмента,</p>	КП ЖООК ПД ВК PD UC

				различные аспекты которого раскрываются в данном учебном курсе For the system of physical culture and sports, the training of bachelors with knowledge of management is of paramount importance, since the organization and conduct of competitions and physical culture and sports events, the management of the training process of training athletes is a mandatory and permanent element of their activities. To successfully operate in modern conditions, they are required to have knowledge of sports management, various aspects of which are covered in this training course.	
БП ТК БД КВ BD EC	Дене шынықтыру және спорттағы ғылыми зерттеулер Научные исследования в физической культуре и спорте Scientific research in physical culture and sports			Ғылыми зерттеулердің ерекшеліктері мен бағыттары. Дене шынықтыру сабактарында уақыт пен пульсометрияны жүргізу мүмкіндігі. Тақырыпты, мақсаттарды, міндеттерді, болжамдарды, әдістемелік негіздерді, зерттеу объектісін анықтауды үйрену. Характеристика и направление научных исследований. Умение проводить хронометраж и пульсометрию на занятиях физической культуры. Умение определять: тему, цели, задачи, предмет, гипотезы, методологические основы, объект исследования.. Characteristics and direction of scientific research. Ability to conduct timing and pulseometry in physical education classes. Ability to determine the topic, goals, objectives, subject, hypotheses, methodological foundations, object of research	Спорт іс-қызметінің психологиялық-педагогикалық негіздері Психолого-педагогические основы спортивной деятельности Psychological and pedagogical basis of sports activities

Таңдау бойынша компоненттер / Компоненты по выбору / OptionalComponents

БП ТК БД КВ BD EC	Жұзу оқыту әдістемесімен Плавание с методикой преподавания Swimming with the technique teaching	5	Студенттерге жүзудің шығу тарихын оқыту, оқушылар мен ересектердің дене шынықтыру жүйесіндегі жүзудің орны, маңыздылығы, жүзуді оқытудың теориясы мен әдістемесі, негізгі жұзу техникасын менгеру, қолданбалы жаттыгуларды менгеру, ұйымдастыру-педагогикалық жұмыс үшін қажетті білім мен дағдыларды игеру, барлық	Денешынықтыру Физическая культура Physical culture
-------------------------	---	---	---	--

			<p>жүзу мектептеріндегі студенттер, сондай-ақ, ересек тұрғындармен сауықтыру сабактарын өткізуді менгеру.</p> <p>Изучение студентами истории возникновения плавания, его места и значения в системе физического воспитания школьников и взрослого населения, теории и методики его преподавания, овладение техникой основных способов плавания, прикладных упражнений, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для успешной самостоятельной организационной и педагогической работы с учащимися во всех типах школ по плаванию, а также для оздоровительных занятий плаванием с взрослым населением. Students studying the history of swimming, its place and importance in the system of physical education of schoolchildren and adults, the theory and methodology of teaching it, mastering the technique of basic swimming, applied exercises, acquiring the knowledge and skills necessary for successful independent organizational and pedagogical work students in all types of swimming schools, as well as for recreational swimming lessons with the adult population.</p>	
--	--	--	---	--

7 семестр / 7 семестр / Semester 7

ЖКОО компоненті / ВУЗовский компонент / University component

KП ЖКООК ПД ВК PD UC	Дене шынықтыру және спорты нормотивтік-құқықтық қамтамасыз ету Нормативно-правовые обеспечение физической культуры и спорта Normative and legal support of physical education and sports	5	Пәннің мақсаты – студенттерде дене шынықтыру мен спорты құқықтық реттеу, әртүрлі ұйымдастырушылық-құқықтық нысандағы дене шынықтыру-спорт мекемелерінің өзара іс-кимыл тетіктері, олардың құқықтың әртүрлі салаларының субъектілері ретіндегі қызметі; ДШЖС саласындағы мамандар, кәсіби спортшылар құқықтарының мемлекеттік және әлеуметтік кепілдіктері; студенттердің құқықтық мәдениетін қалыптастыруға ықпал ету; олардың құқықтық қамтамасыз ету саласындағы құзыреттерінің деңгейін арттыру туралы жүйелі білімдерді қалыптастыру.	Спорт іс-қызметінің психологиялық-педагогикалық негіздері Психолого-педагогические основы спортивной деятельности Psychological and pedagogical basis of sports activities
----------------------------	--	---	---	--

				Цель дисциплины – формирование у студентов системных знаний о правовом регулировании физической культуры и спорта, механизмах взаимодействия физкультурно-спортивных организаций различных организационно-правовых форм, их деятельности в качестве субъектов различных отраслей права; о государственных и социальных гарантиях прав специалистов в области ФКиС, профессиональных спортсменов; способствовать формированию правовой культуры студентов; повышению уровня их компетенций в области правового обеспечения. The purpose of the discipline is to form a systematic understanding of the legal regulation of physical culture and sports, the mechanisms of interaction of physical culture and sports organizations of various organizational and legal forms, their activities as subjects of various branches of law; on state and social guarantees of the rights of specialists in the field of FKiS, professional athletes; to contribute to the formation of the legal culture of students; to increase the level of their competence in the field of legal regulation.	
КП ЖООК ПД ВК PD UC	Дене шынықтыру және спорт акмеологиясы Акмеология физической культуры и спорта Acmeology physical education and sports	6	Бұл курс дene шынықтыру және спорт саласындағы болашақ спорт оқытушыларының акмеологиялық қалыптасуының негізгі ұғымдарының мазмұнын ашады. Онда оқытушының жеке басының дамуының оң динамикасы жан-жақты талданады, педагогикалық қызметтің ерекшелігі, коммуникативті құзіреттілік және дene шынықтыру оқытушылары қызметінің диагностикалық аспектілері жан-жақты қарастырылады. Данный курс раскрывает содержание основных понятий акмеологического становления будущих спортивных педагогов в сфере физической культуры и спорта. В нем всесторонне проанализирована позитивная динамика развития личности учителя, подробно рассмотрены специфика педагогической деятельности,	Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Педагогика физической культуры и спорта Pedagogy of physical culture and sports	

				коммуникативная компетентность и диагностические аспекты деятельности учителя физической культуры. This course reveals the content of the basic concepts of the acmeological formation of future sports teachers in the field of physical culture and sports. It comprehensively analyzes the positive dynamics of the teacher's personality development, examines in detail the specifics of pedagogical activity, communicative competence and diagnostic aspects of the physical education teacher's activity.	
--	--	--	--	--	--

Таңдау бойынша компоненттер / Компоненты по выбору / OptionalComponents

БП ТК БД КВ BD EC	Иновациялых дene шынықтыру-сауықтыру технологиялары Инновационные физкультурно-оздоровительные технологии Innovative sports and health technologies	6	<p>Курстың мақсаты - дene шынықтыру сабактарында оқу процесін үйімдастыруға және өткізуге инновациялых дene шынықтыру және сауықтыру шараларын негіздеу және жетілдіру.</p> <p>Цель курса – обосновать и усовершенствовать инновационные физкультурно-оздоровительные мероприятия к организации и проведению учебно-воспитательного процесса на занятиях физической культурой</p> <p>The purpose of the course is to justify and improve innovative physical culture and recreation activities for the organization and conduct of the educational process in physical education classes.</p>	<p>Спорттық ойындарды жаттықтырудагы іс-қызметтік әдістамасы Методика тренировочной деятельности в спортивных играх Technique of training activities in sports games</p> <p>рах</p>
БП ТК БД КВ BD EC	Спорттағы инновациялых технологиялар Инновационные технологии в спорте Innovative technologies in sports	6	<p>Дене шынықтыру мен спорттың теориясы мен практикасы инновациялых қызметпен тығыз байланысты. Спортқа инновациялых технологияларды енгізу - бұл кәсіби спортшыларды физикалық дамытудың жаңа тұжырымдамасын әзірлеу, даярлықтың жаңартылған жүйесін құру, барлық кезеңдерде спортшылардың қызметін сүйемелдеудің архаикалық әдістемелерінен озық</p>	<p>Спорттық ойындарды жаттықтырудагы іс-қызметтік әдістамасы Методика тренировочной деятельности в спортивных играх</p>

				<p>әдістерге көшү. Теория и практика физической культуры и спорта вплотную связаны с инновационной деятельностью. Внедрение инновационных технологий в спорте - это разработка новой концепции физического развития профессиональных спортсменов, создание обновленной системы подготовки, переход от архаичных методик к передовым методам сопровождения деятельности спортсменов на всех этапах.</p> <p>The theory and practice of physical culture and sports are closely related to innovation. The introduction of innovative technologies in sports is the development of a new concept of the physical development of professional athletes, the creation of an updated training system, the transition from archaic methods to advanced methods of supporting the activities of athletes at all stages.</p>	Technique of training activities in sports games рах
	БП ТК БД КВ BD EC	Ұлттық спорт түрлері оқыту әдістемесімен Национальные виды спорта с методикой преподавания National sports with the methods of teaching	7	<p>Ұлттық спорт және ашық ойын түрлерін оқытудың әдістемесі мен териясын оқыту, оқытушы жаттықтырушының өз бетінше жұмыс істеуге қажетті дағдылар мен шеберлікті, әртүрлі контингентті оқытушылармен жұмыс істеуді игеру. Ұжымдық, топтық және жеке оқыту формалары.</p> <p>Изучение вопросов теории и методики преподавания национального спорта и подвижных видов игр, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера, с различным контингентом занимающихся. Формы занятий коллективные, групповые и индивидуальные</p> <p>The subject is studied issues of theory and methodology of teaching national sports and outdoor games, acquisition of necessary skills and skills for independent work teacher trainer,</p>	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры Theory and metodics of physical culture

				with different contingent involved. Forms collective, group and individual.	
БП ТК БД КВ BD EC	Ұлттық спорт түрлерін жаттықтыру әдістері Методика тренировочной деятельности в национальных видах спорта Methods of training activities in the national sports	7		<p>Тренингтік қызмет әдістемесі бойынша егілген білім балалар мен жасөспірімдер спорт мектептерінде, колледждерде, жоғары оқу орындарында, дene шынықтыру ұжымдарында және білім беру мектептерінде ұлттық спорт түрлері бойынша болашақ маманды кәсіби даярлау үшін маңызды.</p> <p>Привитые знания по методике тренировочной деятельности имеют важное значение, для профессиональной подготовки будущего специалиста по национальным видам спорта в детско-юношеских спортивных школах, колледжах, высших учебных заведениях, коллективах физической культуры и образовательных школах.</p> <p>The instilled knowledge on the methodology of coaching activities is important for the professional training of a future specialist in national sports in children's and youth sports schools, colleges, higher educational institutions, physical culture collectives and educational schools.</p>	<p>Спорттық ойындарды жаттықтырудың іс-қызметтік әдістамасы Методика тренировочной деятельности в спортивных играх Technique of training activities in sports games</p>
БП ТК БД КВ BD EC	Спорттық нысандар және ғимараттар Спортивные объекты и сооружения Sportif facilities and convergence	7		<p>Спорттық нысандардың класификациясы. Спорттық жарыстардың, оқу-жаттығу процесін, спорттық және сауықтыру спорт түрлерінің, спорттық-сауықтыру іш-шараларын өткізуге мүмкіндік беретін жабық немесе ашық обьектілерге арналған жабдықтар. Спорттық ғимараттардың (үй-жайлардың) өлшемдері мен басқа да параметрлерінің құрылыш нормалары мен ережелеріне сәйкестілігі..</p> <p>Классификация спортивных сооружений. Оборудование сооружений крытого или открытого типа, обеспечивающее возможность проведения спортивных</p>	<p>Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі Теория и методика физической культуры Theory and metodics of physical culture</p>

				<p>соревнований, учебно-тренировочного процесса, физкультурно-оздоровительных и спортивно развлекательных работ по различным видам спорта. Соответствие строительным нормам и правилам размеров и др. параметров спортивных сооружений (помещений).</p> <p>Classification of sports facilities. Equipment for indoor or outdoor facilities, providing the possibility of sports competitions, the training process, sports and recreational sports and recreational activities in various sports. Compliance with construction standards and rules of size and other parameters of sports facilities (premises).</p>	
БП ТК БД КВ BDEC	Спорттық ғимараттардың материалдық-техникалық базасы Материально-техническая база в спортивных учреждениях Material and technical base in sports facilities	7		<p>Спорттық және спорттық нысандар, түрлі масштабтағы, техникалық сипаттамалары, функционалдық мақсаттары. Дене шынықтыру мен спорты, спорт жарыстарын тиімді өткізу үшін қажетті спорттық тауарлар (киім және аяқ киім, инвентарь және жабдықтар, тест-өлшеу және басқа да техникалық жабдықтар және т.б.).</p> <p>Физкультурно-спортивные сооружения, различные по масштабам, техническим особенностям, функциональному назначению. Спортивные товары (одежда и обувь, инвентарь и оборудование, контрольно-измерительная и иная техническая аппаратура и т.д.), необходимые для эффективного осуществления занятий физическими упражнениями и видами спорта, проведения спортивных соревнований. Sports facilities, different in scale, technical features, functional purpose. Sports goods (clothing and footwear, equipment, instrumentation and other technical equipment, etc.) necessary for the effective implementation of physical exercises and sports, sports competitions.</p>	<p>Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі Teoria и методика избранного вида спорта Theory and methodology of a selected sport</p>

	КП ТК ПД КВ PD EC	Спорттық физиология Спортивная физиология Sports physiology	5	<p>Ұсынылған дәрістер дene шынықтыру және спорт саласындағы кәсіби қызметтің субъектісі ретінде болашақ мұғалімнің біліміне бағытталған. Дене шынықтыру мамандарын даярлау барысында дene тәрбиесі мен спорттың физиологиясы ерекше орын алады, ол медициналық-биологиялық циклдің басқа пәндерімен қатар адамның биологиялық табиғаты, оның функционалды және резервтік мүмкіндіктері туралы білімнің негізін құрайды.</p> <p>Предлагаемые лекции ориентированы на образование будущего учителя как субъекта профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта. В ходе подготовки специалистов по физической культуре особое место занимает физиология физического воспитания и спорта, которая наряду с другими дисциплинами медико-биологического цикла составляет основу знаний о биологической природе человека, его функциональных и резервных возможностях. The proposed lectures are focused on the education of the future teacher as a subject of professional activity in the field of physical culture and sports. During the training of specialists in physical culture, a special place is occupied by the physiology of physical education and sports, which, along with other disciplines of the medical and biological cycle, forms the basis of knowledge about the biological nature of man, his functional and reserve capabilities.</p>	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy
	КП ТК ПД КВ PD EC	Спорттағы медициналық оналту Медицинская реабилитация в спорте Medical rehabilitation in sports	5	Бұл курста медициналық оналту, спорттық медицина, дene шынықтырумен және спортпен шұғылдану кезінде нормада және патологияда физикалық жүктеменің адам организміне әсері туралы жалпы ақпарат; дene шынықтырушыларды, спортшылар мен науқастарды тексеру әдістері; дene жүктемелерін қолдану кезінде туындастын патология алдындағы жай-күй мен ауруларды	Адам анатомиясы Анатомия человека Human anatomy

			<p>анықтау, алдын алу, шұғыл көмек көрсету және оңалту мүмкіндіктері оқытылады.</p> <p>В данном курсе изучаются общие сведения о медицинской реабилитации, спортивной медицине, влиянии физических нагрузок на организм человека при занятиях физкультурой и спортом, в норме и при патологии; методы обследования физкультурников, спортсменов и больных; возможности выявления, предупреждения, оказания неотложной помощи и реабилитации предпатологических состояний и заболеваний, возникающих при применении физических нагрузок.</p> <p>This course examines General information about medical rehabilitation, sports medicine, physical impact loads on the human body for physical education and sport, in norm and pathology. methods of examination of athletes, athletes and patients; the possibility of detection, prevention, acute care and rehabilitation prepathological conditions and diseases encountered in the application of physical activity.</p>	
--	--	--	---	--

Кафедра отырысында қарастырылды және бекітілді

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры

Considered and approved at the meeting of the department

Күні / дата / date 30. 03. 2022 хаттама / протокол / Record № 8
Маргашева Г.С G. Sarsenayeva (подпись/қолы/signature) (дата/күні/date) 30. 03. 2022
 (Аты-жөні/ФИО/Name)